



GUÍA DEL ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO

Incoming

Bienvenidos

La Salle te da la bienvenida. Te sumas a una comunidad de más de 30 mil lasallistas, en los 105 programas de preparatoria, licenciaturas o posgrados y 608 cursos y diplomados que ofrece la universidad, motivo de orgullo y también de una gran responsabilidad.

Para reforzar tu formación integral tenemos para ti 198 talleres de arte y cultura, 12 disciplinas deportivas, 41 grupos estudiantiles; así como un gran abanico de servicios como asesoría nutricional, atención psicológica, bolsa de trabajo, programa de acompañamiento y tutorías, y atención espiritual.

Campus LaSalle es un espacio de 268 mil metros cuadrados; en las cuatro unidades encontrarás 49 laboratorios, 24 salas y auditorios, 30 talleres y múltiples espacios de encuentro. Además, disfruta del Barrio Universitario visitando sus parques, galerías y centros de entretenimiento.

¡Feliz inicio de semestre!

Indivisa Manent.

Lo que está unido, permanece.

Directorio CIEL

5278-9500

Francisco Murguía 19, col, Condesa, Ciudad de México
Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 horas.



Rosario Escalada
Coordinador del CIEL
3300
rosario.escalada@lasalle.mx



Liliana Alcántara
Jefe de Movilidad Académica
3303
liliana.alcantara@lasalle.mx



Edna García
Jefe de Español para Extranjeros
3306
edna.garcia@lasalle.mx



Tania Santillán
Responsable de Servicios para Extranjeros
3308
tania.santillan@lasalle.mx

Información General para la CDMX

Clima

Moderado en invierno. Caliente y seco en abril. En mayo comienza la temporada de lluvias y termina alrededor de octubre.

Vestimenta

Viste con pantalones, tenis, flats, zapatos, botas, camisas o playeras, suéteres y abrigos.

La ropa de playa, playeras muy escotadas y faldas muy cortas, no son usuales en la Ciudad de México.

Horarios

El huso horario corresponde a GMT-6 y se modifica durante el verano.

La actividad en la ciudad comienza alrededor de las 6:00 y se extiende hasta después de las 24hrs. La mayoría de los centros comerciales y servicios están abiertos de 11:00 a 20:00 de lunes a domingo y el servicio de transporte funciona de 5:00 a 24:00.

Información General para la CDMX

Electricidad

El suministro de corriente alterna es 127 voltios +/-.
Trae un adaptador si es necesario.



Enchufe Tipo A – USA,
México, Canadá, Japón



Enchufe Tipo B – USA,
México, Canadá, Japón

Telefonía

Existen varias compañías que ofrecen servicios de telefonía celular, las más conocidas son: Telcel, AT&T y Movistar, cuentan con planes accesibles u opciones de prepago.



Información General para la CDMX

Moneda Mexicana

La moneda oficial en el país es el peso mexicano.

1 USD= \$19 -20 pesos

1 Euro= \$21 -23 pesos

Identifica los billetes y monedas de México y aprende a distinguir los reales a partir de los distintos elementos de seguridad.



Bancos

Los bancos tienen un horario de 9:00 a 16:00 de lunes a viernes. Algunos llegan a dar servicio los sábados.

La ciudad cuenta con una extensa red de cajeros automáticos con servicio 24/7 y en los centros comerciales también puedes encontrar cajeros.

En la mayoría de los establecimientos se aceptan las principales tarjetas de crédito y débito (VISA y MasterCard). Al momento de pagar, pueden pedirte alguna identificación oficial. Los pequeños establecimientos sólo aceptan pagos en efectivo.

Información General para la CDMX

Comida

En la Ciudad de México encontrarás una gran variedad de comida tanto internacional como nacional. Pero DEBES de probar lo tradicional de la CDMX: Quesadillas, pan de dulce, tacos al pastor, tortas, chilaquiles y tamales.

¡Cuidado! Con la “Venganza de Moctezuma”

Expresión popular que se refiere a una de las manifestaciones de la diarrea de viajero.

Horarios de comida

Desayuno: Entre 7:00 y 9:00

Generalmente se desayunan huevos al gusto acompañados de frijoles, jugo y una bebida caliente, como café o té.

Comida: Entre 14:00 y 16:00

Es la comida más pesada del día. Aquí se pueden incluir carne, arroz, frijoles, tortillas, agua de sabor y un pequeño postre. El agua de sabor es una mezcla de fruta, azúcar y agua natural.

Cena: Entre 20:00 y 22:00

Por la noche se come algo ligero. Fruta, pan, dulce, té, etc.

En la mayoría de las comidas solemos agregarle salsa picante a los alimentos. Si no estás acostumbrado a su consumo, es mejor tener cuidado; no le creas a la gente cuando dice que no pica.



Información General para la CDMX

Costo de vida en la CDMX

Metro	\$5 pesos
Metrobús	\$6 pesos
Autobús RTP	\$2 a \$7 pesos
Comida corrida (sopa + pasta/arroz + plato fuerte + postre + agua de fruta)	\$80 a \$120 pesos
Coca cola 600ml	\$20 a \$30 pesos
Agua embotellada 1lt	\$20 pesos
Café Starbucks (Campus 1)	\$65 a \$120 pesos
Helados Ananá (Campus 1)	\$30 a \$50 pesos
Subway (Campus 1)	\$85 a \$ 150 pesos
Cine (entrada regular)	\$90 a \$200 pesos
Pizza mediana (para dos personas)	\$100 a \$120 pesos

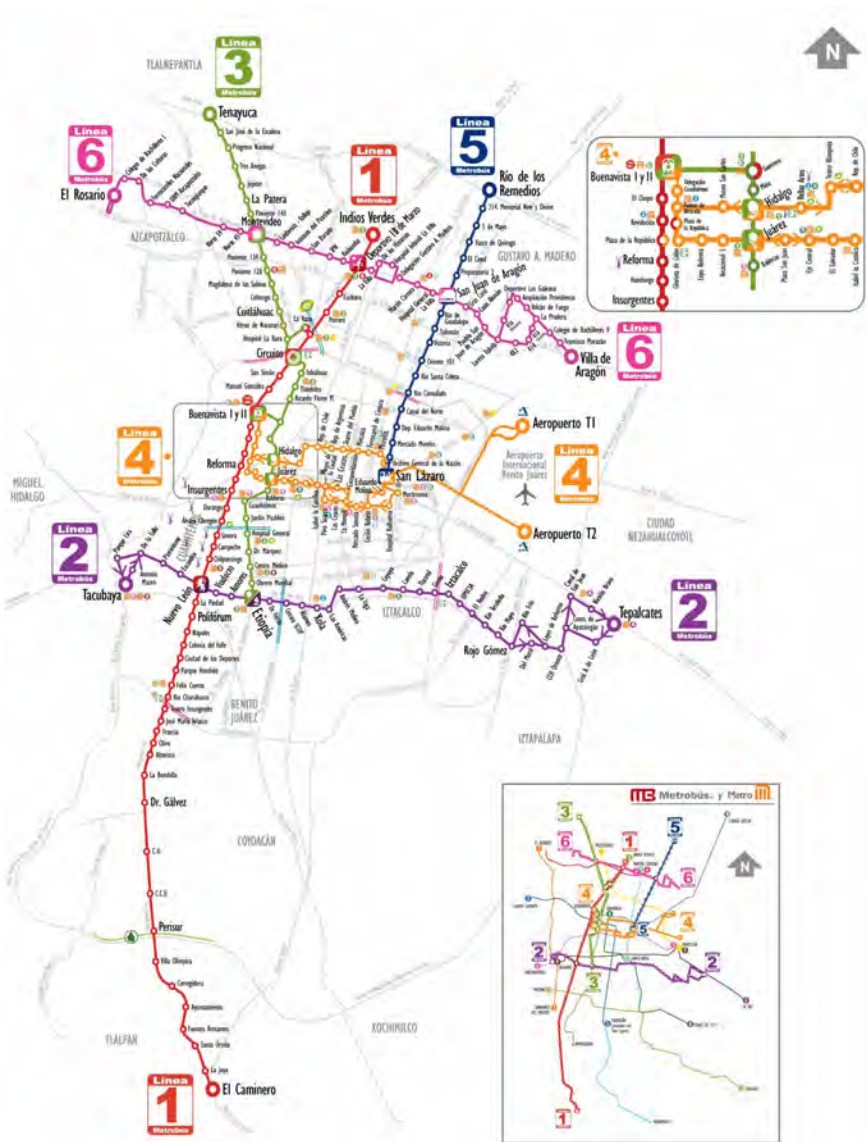


Transporte

Metrobus

Sistema de transporte que consta de un autobús de tránsito rápido. Cuenta con seis líneas y cada línea tienen asignado un número y un color distintivo. Tiene una extensión total de 125 kilómetros y posee 208 estaciones.

Transporte



Transporte

A photograph of a modern metro train at a station platform. The train is orange and white with a green stripe. The platform has a white wall and a metal railing. The ceiling is white with exposed pipes and lights. The train is stopped at the platform, and the tracks are visible in the foreground.

Metro

El sistema de transporte es moderno, fácil de entender y eficiente. El sistema del metro cuenta con 12 líneas y es uno de los transportes más utilizados dentro de la ciudad.

Lo más recomendable es adquirir los boletos con anticipación para así evitar las largas colas que se hacen en las horas pico. En las mañanas de 7:00 a 9:00 y en la tarde entre las 18:00 y 21:00 horas, también encontrarás vagones especialmente habilitados para mujeres y niños durante estas horas.

El sistema de transporte cuenta con tarjeta de recarga, que tiene un costo de 10 pesos y le podrás los viajes que requieras, a partir de 3 pesos hasta \$120 con una vigencia de 300 días naturales.

Te sugerimos descargar la appa como guía del metro de México, donde encontrarás toda la información relacionada a las líneas, estaciones y transbordos necesarios para trasladarse desde una estación a otra.

Transporte



CDMX 
SISTEMA DE METRO

Transporte

Tren Ligero

Cuenta únicamente con una línea con 18 estaciones y está construido de forma superficial. Te permite desplazarte desde Tasqueña a Xochimilco.

Transporte



Transporte



Taxis

La ciudad de México está muy bien conectada por el transporte público, sin embargo, en ocasiones tomar un taxi puede resultar muy práctico, su característica distintiva es que son de color rosa. Evita los taxis no oficiales por tu seguridad.

Te recomendamos uses radio taxi, aunque tienen un costo más elevado son la mejor opción, ya que son más seguros.

Las terminales de autobús y aeropuerto cuenta con taxis oficiales que ofrecen tarifas fijas.



Autobus/ Microbus

Para poder hacer uso de los autobuses y microbuses, existen paraderos donde puedes encontrarlos o bien, tomarlos en las paradas. Al momento de pagar el importe debes indicar en dónde realizarás tu descenso, ya que el costo varía.

Transporte

Automóvil

Actualmente se encuentra en vigencia un sistema denominado “Hoy no circula”, con el objetivo de prevenir, minimizar y controlar la emisión de contaminantes provenientes de fuentes móviles que circulan en la CDMX, sea cual fuere el origen de las placas y/o matrícula del vehículo, mediante la limitación de su circulación.

Este programa aplica por día de las 5:00 a 22:00 horas. Consulta más información en: sedema.cdmx.gob.mx

Si no cuentas con vehículo propio y quieres alquilar uno, la Ciudad de México cuenta con oficinas de las principales compañías a nivel mundial, como: Avis, Hertz, Budget, Thrifty, entre otras.



Algunos requisitos que te piden son:

1. Tener más de 23 años (algunas piden un mínimo de 21 años)
2. Permiso de conducir, nacional válido.
3. Tarjeta de crédito y pasaporte.

Transporte

Bicicletas

La Ciudad cuenta con diferentes programas para renta de bicicletas. En la primera sección del Parque de Chapultepec, en Avenida Heroico Colegio Militar te las rentan por hora, gratuitamente presentando una identificación.

Ecobici

En diferentes puntos de la ciudad puedes hacer uso del sistema de bicicletas públicas de la Ciudad de México, Ecobici. Puedes tomar una bici de cualquier CE y dejarla en la siguiente más cercana a tu destino. Podrás utilizarla en trayectos limitados de 45 minutos cada uno, durante el periodo contratado.

El horario de servicio es de 5:00 a 00:30 horas de lunes a domingo.

¿Cómo te registras?



Ingresa al sitio web
www.ecobici.cdmx.gob.mx



Llena el formulario de registro, firma de manera digital y realiza tu pago (recibirás una copia de tu contrato por correo)



Elige el modo de uso entre código y PIN o Tarjeta MI



¡Tu membresía está lista para empezar a rodar!

Transporte

Elige el plan que más te convenga

PLAN ANUAL	PLAN ANUAL ECOBICI +	7 DÍAS	3 DÍAS	1 DÍA
\$545 MXN <small>(IVA incluido)</small>	\$899 MXN <small>(IVA incluido)</small>	\$409 MXN <small>(IVA incluido)</small>	\$245 MXN <small>(IVA incluido)</small>	\$123 MXN <small>(IVA incluido)</small>
Viajes ilimitados de 45 minutos	Viajes de 90 minutos en fines de semana y grandes descuentos	Viajes ilimitados de 45 minutos durante siete días	Viajes ilimitados de 45 minutos durante tres días	Viajes ilimitados de 45 minutos en un periodo de 24 horas

Todos los planes incluyen trayectos limitados de 45 minutos, sin embargo, en caso de que tus viajes excedan este tiempo, aplican tarifas.

Te sugerimos descargar la app que te permite consultar la disponibilidad de estaciones y bicicletas en tiempo real, además de permitirte trazar tus rutas de viaje, consultar el mapa de ciclovías de la Ciudad de México, así como de las estaciones de Metro y Metrobús, entre otras cosas.

Apps para la CDMX



Waze

Aplicación social de navegación que arroja información en tiempo real sobre el tráfico, proporcionada por su robusta base de usuarios.

Disponible para iOS y Android



Moovit

Se trata de una de las mejores apps para moverte en transporte público en la ciudad. Te dice cómo transportarte en Metro, Metrobús, Tren ligero, Suburbano, Ecobús, Pumabús, Circuito Bicentenario y otras rutas de camiones. Cuenta con los mapas de varios de estos servicios para utilizarlos en modo offline.

Disponible para web, iOS y Android



911 CDMX

Es una aplicación para teléfonos inteligentes con sistema operativo iOS o Android, que conecta a las y los usuarios directamente al 9-1-1 de la Ciudad de México, puede ser por llamada telefónica convencional o silenciosa y por chat. Además cuenta con la Alerta Sísmica, la cual se activará cuando se detecte algún sismo que por su magnitud ponga en riesgo a la CDMX.

Disponible para iOS y Android

Apps para la CDMX



Citymapper

Aplicación de navegación que arroja información en tiempo real de transportes, toma peseros, ¿cuánto cuesta una micro hasta tereo?

Disponible para iOS y Android



SASSLA

Recibe las señal oficial del Sistema de Alerta Sismica Mexicano, avisos de emergencia y anuncios de protección civil en tiempo real.

Disponible para iOS y Android

Tips de seguridad

- Si identificas una situación sospechosa evítala.
- Mantente siempre alerta.
- Evita áreas solitarias o sin luz.
- No hables de cosas personales con extraños.
- Viste de forma que no llame la atención.
- No dejes tus pertenencias fuera de tu vista.
- Carga con documentos importantes únicamente si los vas a utilizar.
- Siempre muéstrate seguro de ti mismo.

Recuerda que un delincuente es inestable, miedoso y nervioso por lo tanto su reacción puede ser violenta.

Información General para la CDMX

Sismos

México es un país sísmico. Prepárate e infórmate para saber cómo actuar si suenan las alarmas. Identifica el sonido de la alarma sísmica de la Ciudad de México y de la Universidad.

En caso de SISMO...

PREPÁRATE antes

- Almacena alimentos no perecederos y agua
- Revisa las instalaciones de gas y luz
- Identifica las zonas de seguridad
- Organiza y participa en simulacros de evacuación
- Prepara tu plan familiar de protección civil

ACTÚA durante

- Estacionate alejado de edificios altos
- Aléjate de postes, cables y marquesinas
- Corta el suministro de gas y electricidad
- Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades
- Utiliza el teléfono sólo para emergencias
- Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad
- Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer

REVISA después

- Revisa las condiciones de tu casa
- No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas
- Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

En los últimos 200 años en México han ocurrido...

- 75 sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,
- 60 tuvieron magnitud mayor o igual a 7.

La aplicación rigurosa de los reglamentos de construcción reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales.

Infórmate

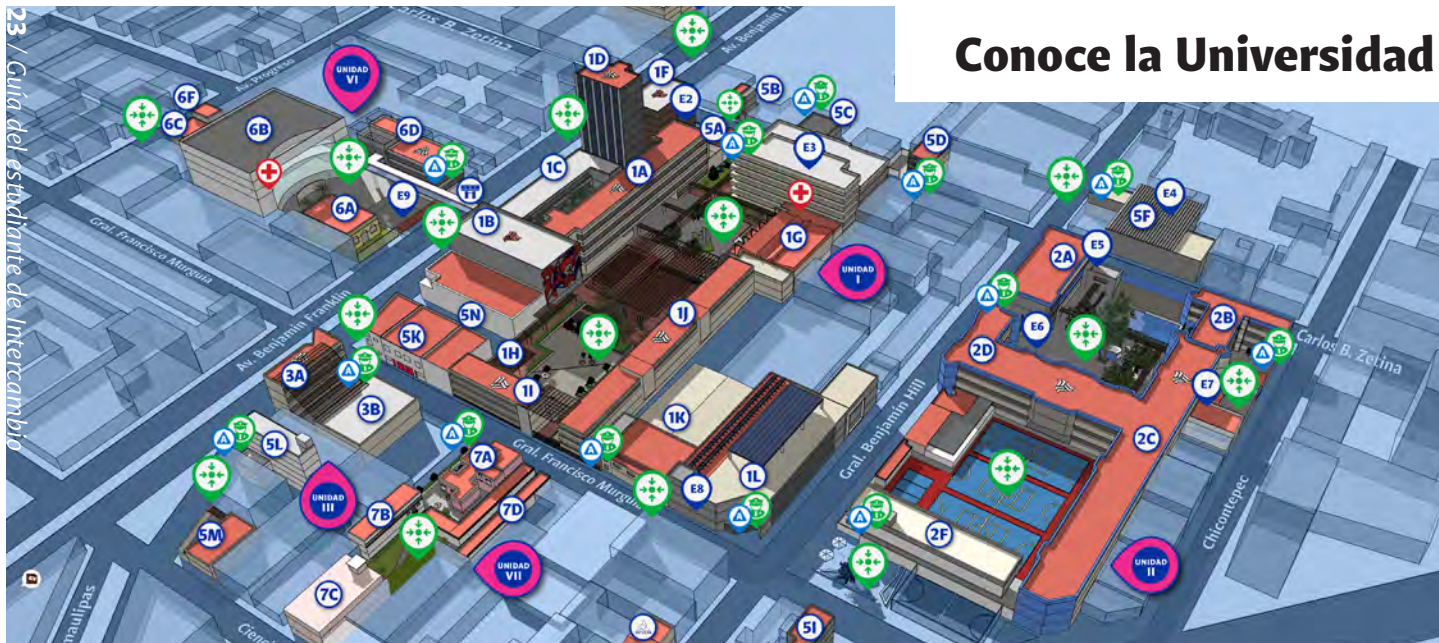
- www.proteccioncivil.gob.mx
- www.cenapred.gob.mx
- www.sismos.gob.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres



MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN

Conoce la Universidad



- | | | |
|--|--|--|
| 1A Salones de Preparatoria | 1I Facultad de Derecho | 2F Centro Cultural Vladimir Kaspé |
| 1B Auditorio Adrián Gibert | 1K Facultad de Negocios | 3A Facultad de Ciencias Químicas |
| 1C Salones de Preparatoria | 1L Biblioteca | 5D Centro de Idiomas |
| 1D PB Banco Santander | 2A PB Salas de computo | 6D Centro de Bienestar |
| P2 Sala Guillermo Alba | P3 Auditorio Miguel Febres Cordero | 7A Oficina Internacional , CIEL Casa Rosa |
| 1G Educación Física y Deportes | 2B Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales | 7B Oficina Internacional, CIEL |
| 1J PB Desarrollo Humano Profesional | 2C Facultad Mexicana de Arquitectura, Diseño y Comunicación | 7C Gestión Escolar |
| P1 Facultad de Negocios | 2D Facultad de Ingeniería | |

Servicios en La Salle

Hospedaje para estudiantes internacionales

Vecinos del Barrio Universitario, proporcionan servicio de alojamiento integral, lo que incrementa la experiencia cultural de sus habitantes. Vive en familia fuera de casa.

Habitaciones en casa de vecinos, ubicadas en la Condesa, Barrio Universitario.

Servicios: Alimentos, Limpieza e Internet.

Informes:

Oficina Internacional La Salle

Tel. 52-78-95-00 Ext. 3308

Servicio médico

En el campus I y II contamos con consultorios de atención médica. Toma en cuenta que en estos no se puede recetar medicamento, inyectar o elaborar procedimientos. El horario de atención es de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 y el sábado de 9:00 a 15:00.

Wi-Fi

En los primeros días del curso recibirás vía e-mail tu usuario y contraseña. Si no la recibes, acude a la Oficina Internacional, CIEL para que te apoyemos en solicitarla.

Lugares para comer en La Salle

Dentro de la universidad existe un amplio abanico de opciones de alimentos:

- Cafetería: Encontrarás platillos mexicanos variados y a muy buen precio.
- Kioscos: Podrás encontrar alimentos empacados, agua embotellada y una variedad de dulces.
- Ananá Frozen Yogurt: Helados a base de yogurt con fruta y crepas.
- Starbucks coffee.
- Sushi.
- Subway.



Servicios en La Salle

Credenciales

Una vez inscrito a la universidad se te proporcionará tu credencial de estudiante, misma que te permitirá entrar y salir del campus, así como hacer uso de todos los servicios que ofrece la escuela.

Se te hará entrega de tu credencial el primer día de la semana de orientación.

Reposición de credencial

1. Realiza el pago por reposición de credencial. Su valor es de \$155.00 MXN, precio sujeto a cambio.
2. Lleva tu recibo de pago a la oficina de credenciales.
3. Toma tu foto y espera a que te den tu nueva credencial.



Servicios en La Salle



Banco

La universidad cuenta con cajeros automáticos y un banco dentro del campus.

Banco Santander se encuentra en campus 1, en la planta baja de la Torre Administrativa (edificio 1D). Además, existen dos cajeros Santander dentro de la universidad: uno junto al banco, y el segundo en la entrada del campus por Carlos B. Zetina.

También encontrarás un cajero Banamex en Benjamín Hill, a un costado de la entrada de campus 2.



Servicios en La Salle

Centro de Impulso y Vida Estudiantil

El CIVE pone a disposición de los alumnos de movilidad académica el servicio de nutriólogo y psicólogo. Ambos se localizan en Benjamín Franklin 62, “Casa amarilla, edificio 6A.

Previa cita requerida:

Orientación Nutricional

Valoraciones nutricionales individualizadas

Jessica Gonzalez

jessica.gonzalez@lasalle.mx

Orientación Psicológica

Coordinación de Impulso y Vida Estudiantil

Rafael Cruz

rafael.cruz@lasalle.mx



Servicios en La Salle

Casa de la Cultura

Intégrate y regístrate en los cursos culturales que te ofrece La Salle. Te invitamos a que estés atento a las fechas de inscripciones de agosto, noviembre, enero y junio.

Consulta la oferta de cursos y horarios disponibles en sus redes sociales: @LaSalleMXArte.

Casa del Estudiante

Intégrate con estudiantes de todas las licenciaturas pero con los mismos intereses, desarrolla y explota tu liderazgo en los 15 grupos.

Contacto

Casa del Estudiante

Benjamín Franklin 62, edificio 6D.



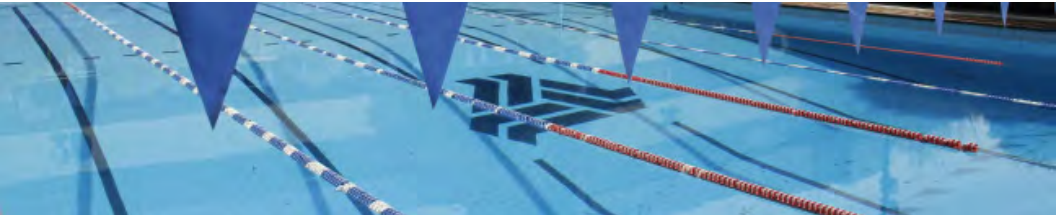
Servicios en La Salle



Gimnasio

En tu primera visita, se te pedirá pasar con el responsable para registrarte en el sistema. Puedes solicitar a cualquiera de los instructores una rutina de ejercicios, o bien, entrenar por cuenta propia.

El gimnasio cuenta con baños, vestidores y agua purificada. Horario: Lunes a viernes de 6:00 a 22:00 hrs. y sábados de 8:00 a 14:00 hrs.



Alberca

El uso de la alberca tiene un costo extra. Puedes pagar semestral o anualmente de 1 hasta 6 clases por semana en distintos horarios desde las 5:00 a las 20:00 horas. Los precios van desde los \$2,800 a los 22,700 pesos.

Informes:
Coodinación de Educación Física y Deportes
Ricardo Flores
Tel. 55-1013-6407

Políticas de Intercambio

- El propósito del intercambio es el mejoramiento académico y personal.
- Cumple con las expectativas académicas y reglamentos de tu universidad y de La Salle.
- La asistencia a clases es obligatoria en La Salle. Pierdes derecho a calificación con el 20% de inasistencias por asignatura.
- Respetar el código de vestimenta de La Salle.
- Está prohibido fumar en las instalaciones, incluidos los espacios abiertos.
- Para completar el registro en el programa de intercambio, entrega los documentos solicitados en el plazo señalado.
- La participación en las actividades del Programa de Intercambio es obligatoria.
- Puedes realizar cambios de materias (altas/bajas) con autorización de la facultad o coordinación, en las fechas permitidas.
- La asistencia al semestre completo es obligatoria.
- La participación en actividades delictivas, incluido el uso de drogas ilegales y el abuso de alcohol, es causa de baja inmediata.

Se reciben solicitudes para extender el intercambio el 30 de octubre para la primavera, y el 30 de abril para el otoño.

Políticas exclusivas para estudiantes extranjeros:

- Tener seguro de gastos médicos de cobertura amplia con validez en México y repatriación de restos.
- Es ilegal tener un trabajo pagado en México debido al estado migratorio.
- Es necesario un nivel B2 en español.
- Se informará a la universidad de procedencia en caso de incumplimiento de estas políticas,
- El incumplimiento puede causar baja del programa de intercambio sin responsabilidad para La Salle.

Sobre tu intercambio...

Semana de Orientación

Se lleva a cabo una semana antes de comenzar las clases en La Salle, te estaremos informando el día vía correo electrónico.

La participación en todas las actividades es obligatoria, no se permitirá el registro al programa de intercambio si no se cumple con las actividades desde el primer día.

Las actividades que se realizarán son:

- Bienvenida, introducción y visita a las instalaciones de La Salle
- Información sobre servicios, salud y seguridad, actividades durante tu intercambio
- Registro en el programa de intercambio y registro a cursos
- Actividades culturales y sociales obligatorias
- Acreditación del español (solo alumnos cuya lengua materna no es español)

Dónde ir en la CDMX



Zócalo de la Ciudad de México

Plaza de la Constitución, informalmente conocida como Zócalo, es la segunda plaza más grande del mundo y la primera entre los países de habla hispana. Debajo de esta gran plancha se encuentran vestigios de lo que alguna vez fue la gran México- Tenochtitlán. Además, podrás apreciar la vista de la Catedral Metropolitana y el Palacio Nacional.



Palacio Nacional

Es la sede del Poder Ejecutivo Federal de México. Se ubica al oriente de la Plaza de la Constitución en el Centro Histórico de la Ciudad de México. Al entrar a este edificio, podrás disfrutar de la arquitectura barroca y encontrar cinco murales realizados por Diego Rivera. En el patio central se encuentra la fuente de Pegado, que representa a las virtudes de la valentía y la inteligencia, rectores de los gobernantes nacionales.

Dónde ir en la CDMX



Templo Mayor

Para poder entender parte de la historia de México es necesario acudir a este museo, que contiene los vestigios arqueológicos de la cultura mexicana. En sus ocho salas encontrarás objetos relacionados a la forma de vida de sus habitantes, desde su religiosidad hasta su alimentación.



Museo Nacional de Arte

Lo mejor del arte se encuentra en este museo que conserva las producciones que se dieron en México desde la época prehispánica hasta mediados del siglo pasado. Aquí podrás disfrutar una amplia colección de esculturas, pinturas, entre muchas otras cosas, además de poder observar el estilo arquitectónico ecléctico.

Dónde ir en la CDMX



Garibaldi

Si lo que quieres es cantar con el mariachi, entonces Garibaldi es una excelente opción. Además, en esta zona podrás encontrar diferentes atracciones de todo tipo.



Torre Latinoamericana

Esta edificación de más de 60 años es uno de los edificios más representativos de la ciudad, pues fue el primer rascacielos en Latinoamérica, y adquirió su fama al soportar los sismos de 1957 y 1985. En los últimos pisos de la torre encontrarás el museo del Bicentenario, el restaurante Miralto y el Mirador, desde donde es posible admirar toda la CDMX.

Dónde ir en la CDMX



Palacio de Bellas Artes

Templo de las artes mexicanas construido durante los años de la Revolución Mexicana con estilo art nouveau y art déco. Dentro, se conservan 17 murales pintados por Diego Rivera, José Clemente Orozco, David alfaró Siqueiros y Manuel Rodríguez Lozano, entre otros. Sus escenarios son sedes principales de la Orquesta Sinfónica Nacional, de la Compañía de Danza Clásica y Danza Folclórica de México, así como de diversas exposiciones temporales.



Museo Nacional de Antropología

Inaugurado en 1964, este museo es considerado el más grande de América Latina. En su exposición permanente encontrarás información sobre las culturas prehispánicas que se desarrollaron en todo el país con una muestra de objetos, mapas y explicaciones.

Dónde ir en la CDMX



Chapultepec

Parque urbano dividido en tres secciones. Cuenta con tres lagos artificiales, espacios deportivos, y numerosas fuentes, lo que lo convierte en uno de los lugares más visitados, tanto por capitalinos, como por turistas que llegan a la Ciudad de México.



Castillo de Chapultepec

Es una construcción palaciega en el centro del Bosque de Chapultepec. Esta construcción, única en su tipo en Latinoamérica y realizada para la realeza, ha sido casa de virreyes y emperadores; también ha sido sede del Colegio Militar, y la casa presidencial. Actualmente es el Museo Nacional de Historia, en el que podrás encontrar una exposición permanente de objetos de las casas reales que habitaron ahí.

Dónde ir en la CDMX



Casa Azul en Coyoacán

También conocido como el Museo Frida Kahlo, este lugar se encuentra en uno de los barrios más bellos y antiguos de nuestra ciudad. La Casa Azul, casa familiar de los Kahlo, ahora conserva y exhibe, como si el tiempo no hubiera pasado, los objetos cotidianos que la pintora usó durante toda su vida. En el Centro histórico de Coyoacán encontrarás desde mercados de artesanías hasta delicias culinarias.



Ciudad Universitaria

El Campus Central de la Máxima Casa de Estudios es un lugar con riqueza cultural y arquitectónica, por lo que se convirtió en patrimonio cultural de la humanidad.

Comienza el recorrido con el enorme mural de la Biblioteca Central, después camina hacia la rectoría y, en tu camino, admira las escultopinturas de David Alfaro Siqueiros en las fachadas del edificio. Visita el Estadio Olímpico Universitario, donde Diego Rivera utilizó la técnica del altorrelieve, y continúa tu recorrido por las facultades de Medicina, Economía, Ciencias y Odontología, sin perderte de ninguno de sus murales.

Dónde ir en la CDMX



Cuicuilco

Zona arqueológica mesoamericana del periodo preclásico. Fue uno de los primeros y más importantes centros ceremoniales en el Valle de México. Como testigos mudos, permanecen las pirámides circulares y algunas edificaciones.

No olvides visitar el pequeño museo que se encuentra dentro de la zona arqueológica.



Xochimilco

Destino turístico obligado para todo aquel que visita la CDMX. Vestigio histórico de lo que fue el Valle de Anáhuac durante la época prehispánica; sus aguas pertenecen a lo que fuera el lago de Texcoco, que cubría casi toda la ciudad.

Viaja en trajinera, recorre los canales mientras comes antojitos mexicanos, pide un “alto” en alguna de las chinampas para disfrutar de la diversidad de flores de la zona, y canta con los mariachis.

Directorio de Emergencias

Emergencias: 911

Es importante que sepas cómo funciona tu seguro y a cuáles hospitales puedes acudir en caso de emergencia.

Servicio Médico

ServiMed

En campus I, junto al Subway

En campus II, junto a la alberca, por la Facultad de Humanidades

Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 horas.

Sábado de 9:00 a 15:00 horas.

Hospital Mocol

Más cercano a la Universidad

Gregorio V. Gelati 29, San Miguel Chapultepec

5277-3020

Ministerio Público

Asistencia en inglés, francés y alemán

Presidente Masaryk 172, col. Polanco

y en Zona Rosa: Amberes 54, esquina Londres, col. Juárez

5518-7564

5510-4073

5531-7449

5545-5382

Despacho Jurídico Pro Bono

Brinda asesoría jurídica gratuita a personas en la CDMX.

Benjamín Hill 43, col. Hipódromo Condesa, Cuauhtémoc

Atención de 9:00 a 15:00, preferentemente con previa cita

55- 5278-9500

Directorio de Emergencias

Embajadas

Argentina

5520-9430

Av. Paseo de las Palamas 1670, Lomas de Chapultepec, 11000, Ciudad de México.

Alemania

5283-2200

Avenida Horacio 1506, Polanco II sección, 11550, Ciudad de México.

Bélgica

5280-0758

Alfredo de Musset 41, Polanco III sección, 11550, Ciudad de México.

Brasil

5201-4531

Lope Díaz de Armendariz 130, Lomas de Chapultepec V sección, 11000, Ciudad de México.

Canadá

5724-7900

Schiller 529, Polanco, 11560, Miguel Hidalgo, Ciudad de México

Colombia

5525-0277

Paseo de la Reforma 412 Piso 19, Juárez, 06600, Cuauhtémoc, Ciudad de México

Corea

5202-9866

Lope Díaz de Armendariz 110, Lomas de Chapultepec V sección, 11000, Miguel Hidalgo, Ciudad de México

Directorio de Emergencias

Ecuador

5545-3141

Tennyson 217, Polanco IV sección, 11550, Ciudad de México

España

5282-2974

Galileo 114, Polanco IV sección, 11560, Ciudad de México.

EUA

5080-2000

Paseo de la Reforma 305, Cuauhtémoc, 06500, Ciudad de México.

Francia

9171-9700

Campos Elíseos 339, Polanco V sección, 11560, Ciudad de México.

Holanda

5258-9921

Avenida Vasco de Quiroga 3000 piso 7, Alvaro Obregón, Santa Fe, 01210, Ciudad de México

Marruecos

5245-1786

Av. Paseo de las Palmas 202, Lomas de Chapultepec V sección, 11000, Ciudad de México

Reino Unido

1670- 3200

Río Lerma 71, Cuauhtémoc, 06500, Ciudad de México

Migración (INM)

Ejercito Nacional 862, Polanco.

Benjamín Franklin No. 45,
Col. Condesa Del. Cuauhtémoc,
Ciudad de México. CP 06140

01 800 LA SALLE (5272 553)
+52 (55) 5278 9500

lasalle.mx

Integrante de:



INTERNATIONAL ASSOCIATION
La Salle
UNIVERSITIES



LaSalleMX / Center for
International Education
La Salle